

À LA CARTE

NOS ENTRÉES

Pour débiter un repas, posez-vous un moment et choisissez parmi une sélection d'entrées de saison

JM ET VOUS reste à l'écoute de la marée et vous propose une sélection de :

Poissons confits - Ceviche - Tartare du moment

Qui de l'œuf ou de la poule arriva le premier ? Une sélection d'entrées à base d'œuf :

Œufs mimosas - Tarte fine: poireaux, carottes - Œufs mollets - et bien d'autres encore.....

JM ET VOUS ne vous raconte pas de salade avec sa sélection :

Salade de poulet croustillant - Salade de poulpe au chorizo - Salade forestière

JM ET VOUS préserve la forêt avec sa sélection de feuilletés sans feuilles :

Chèvre chaud - Quiches - Nos toastés - Tatins salés

JM ET VOUS vous invite aux entrées de saison avec ses :

Veloutés - Tomates et burrata - Tartare de bœuf

NOTRE SÉLECTION DE PLATS

Plats de poissons :

Le Chef vous propose le retour du bateau avec une sélection rigoureuse de poissons de mer et de rivière :

Bar en écailles de pommes de terre - Saumon grillé - Lotte façon meunière

Plats de viandes :

Le Chef vous propose son « bar à viandes » avec une sélection de :

Volailles jaunes - Viandes confites ou grillées - Gibier

Plats traditionnels tels que :

Épaule d'agneau - Poitrine de porc confite - Cuisses de canard - Souris d'agneau - joue de bœuf...

Plats végétariens :

Le Chef a aussi la main verte, voici une sélection de plats végétariens en fonction de la saison :

Risottos - Mille-feuilles de légumes ...

NOS DESSERTS

JM ET VOUS vous aide à manger 5 fruits et légumes par jour :

Tarte aux fruits - Fruits en trompe-l'œil

Venez déguster notre sélection de desserts au chocolat :

Sphère au chocolat - L'impérial mandarine - La cabosse au chocolat

Pour éveiller vos souvenirs d'enfance, nous vous proposons également des desserts gourmands :

Riz au lait - Mousse au chocolat - Crumble aux fruits - Pain perdu

NOS TARIFS

ENTRÉE	5,00 €
PLAT	8,00 €
DESSERT	3,50 €

NOS FORMULES

ENTRÉE + PLAT	12,00 €
PLAT + DESSERT	10,00 €
ENTRÉE + PLAT + DESSERT	15,50 €